

# GUIDE DU VOYAGEUR EN MAURITANIE

## FORMALITES D'ENTREE



Le passeport en cours de validité est exigé. Le visa biométrique est obligatoire, à prendre à l'ambassade de Mauritanie dans votre pays d'origine. Il faut donc déposer au consulat le billet d'avion aller-retour, deux photos, le passeport en cours de validité et le montant du visa en espèces. Il est aussi théoriquement possible de prendre le visa sur place, à l'aéroport international de Nouakchott, à l'aéroport international de Nouadhibou et au poste frontière du PK55 de Nouadhibou.

## SANTE

Pas de vaccin obligatoire !

Le vaccin contre la fièvre jaune est exigé pour les voyageurs en provenance d'un pays touché et conseillé pour des séjours prolongés surtout dans la région du fleuve Sénégal. Selon la durée, la saison et les conditions de voyage, les vaccins contre la typhoïde ou contre la rage peuvent être également conseillés. La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme et d'autres affections parasitaires ou virales. L'hygiène alimentaire doit être une préoccupation permanente pour éviter une banale turista mais surtout des affections plus préoccupantes.



## MONNAIE



Comme tous les pays exportateurs de matières premières, la Mauritanie a une monnaie indexée sur le dollar : l'ouguiya - 1 €  $\approx$  44 MRU. L'ouguiya est une monnaie non convertible. Vous ne pouvez donc changer qu'en Mauritanie et, en principe, vous ne devez pas exporter des ouguiyas. La carte de paiement peut être utilisée dans certains grands hôtels, agences ou compagnies aériennes ainsi que dans les distributeurs. La Mauritanie, important la quasi-totalité de ses produits de consommation, les prix avoisinent ceux pratiqués en France.

## CLIMAT ET METEO

Le climat de la Mauritanie est chaud et sec. La saison de pluie est inexistante dans ce pays. Cependant, de rares pluies peuvent survenir à certains endroits. De juin à août, la température moyenne est de 40 °C. À Nouakchott, la période de décembre à mars connaît une baisse de température : 29 °C dans la journée et 13 °C durant la nuit. Les côtes connaissent une certaine fraîcheur en raison des brises qui y soufflent.



Toute l'année, dans plusieurs régions de la Mauritanie, la température descend en dessous de 0 °C une fois la nuit venue. Aussi, il est toujours recommandé d'apporter des vêtements chauds dans ses bagages. La meilleure période pour un bon séjour en Mauritanie est celle entre Novembre et Mars (période sèche et bien fraîche).

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc
NOTRE AVIS	👍	👍	👍				👎	👎			❤️	

## HEBERGEMENT



La Mauritanie est un pays de commerçants, de tradition nomade : dans chaque ville, à chaque étape, vous trouverez au bord du goudron ou de la piste, des khaïmas ou tikit, tentes hospitalières ou cases traditionnelles à l'intérieur desquelles on vous offrira le thé et le gîte ; le confort est simple, vous pourrez dormir sur vos deux oreilles et même mettre les pieds sous la table.. Côté hôtels, maison d'hôtes ou campements, il faut compter un premier prix (plancher) de 500 MRU par personne.

## TRANSPORTS

En Mauritanie, sur route comme sur piste, on roule à droite ! Quel que soit l'état du revêtement, soyez prudent. Des vaches, des chèvres ou des dromadaires peuvent traverser inopinément et ont toujours la priorité . En ville, les nombreux taxis, en général bien fatigués, et les bus urbains vous mèneront à bon port pour une somme modique. Les taxis-brousses, pas toujours en bon état, peuvent vous emmener absolument partout en Mauritanie. Vous pouvez également louer un véhicule tout-terrain. Le plus souvent, le chauffeur est compris ; il est déconseillé de conduire soi-même.



## INFOS PRATIQUES



Quand il est 12h à Paris, il est 11h en hiver à Nouakchott et 10h en été. La Mauritanie est un pays totalement musulman. On y parle le hassaniyya, un dialecte proche de l'arabe aux connotations berbères, ainsi que le Peul, le Wolof, le Soninké. Du fait de cette diversité, le français tient un rôle central, il est parlé couramment dans la majorité du pays. C'est évidemment le résultat des restes coloniaux, dont un système éducatif à deux filières à peu près égales : une arabe et une française.

*Pour téléphoner :*

- De la France vers la Mauritanie : composer le 00 + 222 + le numéro souhaité (à 8 chiffres) en Mauritanie.
- De la Mauritanie vers la France : composer le 00 + 33 + le numéro du correspondant sans le 0 initial.

## CARTE DES TRAJETS



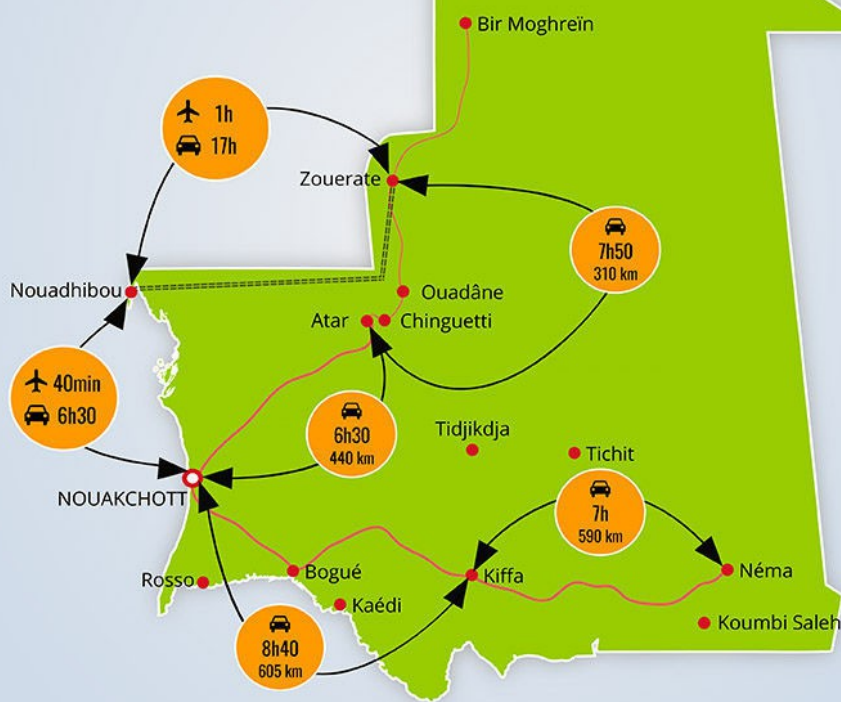
Voici une carte vous présentant les différents trajets entre les principales villes et villages les plus connus de la Mauritanie ! Selon la durée de votre voyage et votre budget, vous avez le choix entre voyager en voiture ; sur la route de l'espoir par exemple, ou même prendre le train du désert pour rejoindre Zouerate depuis Nouadhibou ou encore vous y rendre en avion. Ainsi vous pouvez d'ores et déjà planifier vos déplacements à l'intérieur du pays !

### Comment se déplacer en Mauritanie ?



#### Route de l'espoir !

Cette route relie Nouakchott à Nema sur 1102 km. Idéal pour avoir une bonne idée du pays cette traversée est jalonnée de villes, villages et bourgades historiques et culturelles : Nouakchott, Ouad Naga, Boutilimit, Aleg, Guerou, Kiffa, Aioun El Atrouss, Tamchekett, Timbédra et enfin Néma vous raviront. ATTENTION : soyez toujours accompagné d'un guide, car le sable a tendance à recouvrir les routes !



#### Train du désert !

L'unique train reliant Nouadhibou à Zouérate est à l'origine une voix industrielle pour le transport du minerai de fer, mais les voyageurs sont acceptés. C'est le plus long du monde, avec 200 wagons qui s'étendent sur 2 km de long, mais aussi le plus lourd et le plus lent (22 000 tonnes à 60km/h). Un autorail à deux étages, appelé également "Train du désert" climatisé et avec vue panoramique, circule de Nouadhibou à Zouérate. Il ne prend que des groupes de touristes en voyage organisé. Un incontournable !

500 Km

# CHECKLIST POUR NE RIEN OUBLIER AVANT DE PARTIR EN VOYAGE



## DOCUMENTS IMPORTANTS

- Passeport
- Visa
- Permis de Conduire
- Documents de Santé

\*\*\* Penser à imprimer ou photocopier en quantité suffisante les papiers nécessaires ainsi qu'à les numériser (scanner) en cas de perte. Prévoyez des photocopies des papiers d'identité



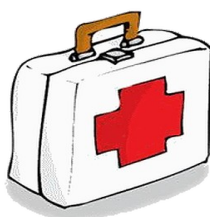
## ARGENT ET PAIEMENT

- Carte bancaire
- Cash
- Chèques de Voyage
- Paiements et Prélèvements Automatiques



## ASSURANCES ET ASSISTANCE

- Assurance maladie
- Rapatriement
- Responsabilité Civile à l'étranger



## SANTE

- Vaccins
- Check-up
- Prescription
- Certificat médical



## TELEPHONIE ET COMMUNICATION

- Forfait Mobile
- Répondeur
- E-mails
- Skype



## MULTIMEDIA

- Playlists de Sons
- Médias chargés
- Chargeurs



## EQUIPEMENTS ET ACCESSOIRES

- Photo
- Sport
- Camping
- Randonnée



## ORIENTATION

- Cartes
- Guides
- Plans



## LANGUES ET CULTURES ETRANGERES

- Guide de Conversation
- Mots-Clés
- Traditions Culturelles



## QUITTER SON DOMICILE

- Visites Régulières
- Appareils Electroniques
- Animaux
- Plantes

## Liste des Accessoires Utiles pour Voyager en Mauritanie !

- ◆ Crème solaire + baumes à lèvres
- ◆ Lunettes de soleil + Collyre pour les yeux
- ◆ Pansement + Anti-moustiques
- ◆ Vitamines, désinfectant, anti diarrhée aspirine
- ◆ Trousse médicale personnelle
- ◆ Bonnes chaussures de marche déjà utilisées
- ◆ Chaussettes sans couture
- ◆ Chapeau, chèche, casquette
- ◆ Pantalons +chemises (ample et en coton de préférence)
- ◆ Linge de corps
- ◆ Petit sac à dos
- ◆ Gourde (minimum 1L)
- ◆ Lingette désinfectante (indispensables pour la toilette)
- ◆ Shampoing, savon
- ◆ Brosse à dent, dentifrice
- ◆ Sac de couchage (0° à 15°)
- ◆ Drap de couchage (aussi appelé : sac à viande !!!)
- ◆ Matelas auto-gonflant + Oreiller
- ◆ Pyjama ou training
- ◆ Polaire ou veste chaude
- ◆ Torche frontale + piles & ampoule de rechange
- ◆ Sandales, ou espadrilles
- ◆ Sacs en plastique pour emballer vos affaires (le sable s'infiltré partout)
- ◆ Sac de compression linge (pratique pour gagner de la place dans le sac)
- ◆ Trekker chair (chaise pliante, zafou, pour le confort perso lors du stage)
- ◆ Kway, coupe vent
- ◆ Appareil photo (attention au sable !)
- ◆ Carnet de note, bic, instrument de musique,
- ◆ Cadenas pour assurer vos bagages (facultatif)
- ◆ Couteau multi usages à placer dans les bagages de soute
- ◆ Maillot